

AUGENKLAPPE

Bei Schwierigkeiten mit dem Schließen der Augen

Kann man die Augen nicht richtig schließen, besteht die Gefahr, daß sie dauerhaft Schaden nehmen. Verhindern läßt sich dies durch die Benutzung eines Augenschutzes als eine Art Verband vor den Augen. Er schützt nicht nur vor Wind und Wetter, sondern erhöht auch die Luftfeuchtigkeit im Augenbereich, so daß das Auge nicht austrocknet. Bei vorschriftsmäßigem Anlegen des Verbandes beschlägt die Innenseite des Augenschutzes.

Die Augenklappe besteht aus weichem, biegsamem Kunststoff, sitzt gut und wirkt aus kosmetischer Sicht durchaus angenehm. Er wird mit einfachem, hautfreundlichem Klebstreifen aus der Apotheke befestigt. Die Augenklappe kann auch zurechtgeschnitten und somit individuell angepaßt werden. Außerdem ist er wiederanwendbar, muß nur täglich mit lauwarmem Wasser und Seife gereinigt werden.

Die Augenklappe schützt nicht nur vor Wind und Wetter, sondern erhöht auch die Luftfeuchtigkeit im Augenbereich, so daß das Auge nicht austrocknet. Bei vorschriftsmäßigem Anlegen des Verbandes beschlägt die Innenseite des Augenschutzes.

Die Augenklappe wird wie folgt angepaßt und befestigt:

1. Mit der Schale nach vorn so aufsetzen, daß der äußere Rand an den Augenbrauen und der Nasenteil an der Nase anliegt. Ganz leicht mit einem Finger mitten auf den Augenschutz drücken, damit er aufliegt, und dann so zurechtrücken, daß er bequem an der Nase anliegt. Im Spiegel überprüfen, ob Die Augenklappe rundherum Hautkontakt hat.
2. Falls Die Augenklappe nicht richtig paßt, kann er mit einer normalen Schere zurechtgeschnitten werden. Meist muß die Wangenpartie leicht korrigiert werden. Allerdings schneidet man schnell zuviel weg, daher immer nur millimeterbreite Streifen abschneiden.
3. Sobald die Paßform ideal ist, den Die Augenklappe mit einem hautfreundlichen Klebstreifen auf der Haut befestigen. Zuerst einen 2-3 cm langen Streifen über Nasenteil und Nase legen. Dann den Rand der Schläfenpartie mit einem ebenso langen Streifen an der Schläfe befestigen.
4. Im Spiegel überprüfen, ob der Verband vorschriftsmäßig anliegt. Ggf. mit kleinen Klebstreifchen korrigieren.
5. Meist reichen diese beiden Klebstreifen aus, damit Die Augenklappe insgesamt richtig anliegt. Im Spiegel überprüfen. Wenn Die Augenklappe nicht überall richtig anliegt, mit weiteren Klebstreifen abdichten, damit Die Augenklappe völlig dicht ist.

Wenn der Verband vorschriftsmäßig aufgebracht wurde, beschlägt Die Augenklappe auf der Innenseite nach einigen Stunden. Falls er nicht beschlägt, zuerst überprüfen, ob der Verband wirklich richtig dicht ist. Ist dies nicht der Fall, den Sitz von Augenschutz und Klebstreifen korrigieren. Wenn der Verband richtig sitzt und die Schale trotzdem nicht beschlägt, muß die Luftfeuchtigkeit im Augenschutz erhöht werden. Dies erreicht man am einfachsten, indem man einen Wattebausch mit Leitungswasser befeuchtet und zu einer erbsengroßen Kugel zusammenrollt. Diese Kugel dann innen an den unteren Rand der Schale legen und den Augenschutz wieder anbringen.

Die Augenklappe muß täglich zur Reinigung abgenommen werden. Sämtliche Klebstreifen entfernen und den Schutz mit lauwarmem Wasser und Seife waschen. Gründlich klarspülen und mit einem sauberen Handtuch abtrocknen. Außerdem die Hautpartien um das Auge herum vorsichtig waschen und abtrocknen. Sollte die Haut gereizt sein, am besten eine andere Sorte Klebstreifen wählen. Hier muß man vielleicht verschiedene Sorten ausprobieren, bis man das geeignete Produkt findet. Die Apotheken bieten verschiedenste Klebstreifen an.

Suchen Sie Ihren Arzt auf, falls Sie mit der Anbringung Ihres Augenschutzes Probleme haben oder das Auge gereizt reagiert.

Selbst kann man nicht entscheiden, wie lange man den Augenschutz tragen sollte. Diese Entscheidung muß Ihr Arzt treffen. Ein verfrühter Abbruch der Behandlung kann sich nachteilig auswirken!

Einen neuen Augenschutz können Sie bei Visumetrics bestellen. Geben Sie bei der Bestellung bitte an, für welche Seite der Verband gedacht ist.