

ÖGONKÅPA



Om man inte kan blunda riktigt finns det risk att ögat kan skadas. Detta kan förhindras genom att använda ögonkåpan som förband framför ögat. Förbandet skyddar inte bara mot väder och vind utan höjer också luftfuktigheten framför ögat så att uttorkning förhindras. *När förbandet placerats riktigt skall det bildas imma på insidan av kåpan.*

Ögonkåpan är tillverkad i mjuk följsam plast vilket gör den bekväm att bära och kosmetiskt överlägsen. Den fästes med vanligt hudvänlig häfta som finns att köpa på apoteket. Ögonkåpan kan också tillklippas och passar därför alla (se bruksanvisning på baksidan). Ögonkåpan kan också användas om och om igen. Det enda som krävs är att den tvättas varje dag med ljummet vatten och tvål

Ögonkåpan skyddar inte bara mot väder och vind, utan höjer också luftfuktigheten framför ögat så att uttorkning förhindras. *När förbandet placerats riktigt skall det därför bildas imma på insidan av kåpan:*

Ögonkåpan tillpassas och fästes så här:

1. Lägga kåpan med kupningen framåt med överkanten mot ögonbrynet och näsfliken mot näsan. Tryck mycket lätt med ett finger mitt på kåpan så att den hålls på plats och justera läget så att den passar bekvämt mot näsan. Kontrollera i en spegel att den ligger tätt intill huden runt om.

2. Om kåpan inte passar exakt kan den formklippas med en vanlig sax. Oftast är det partiet ner mot kinden som kan behöva justeras. Det är lätt att klippa bort för mycket, så klipp inte bort mer än en millimeterbred remsa åt gången.

3. När rätt form erhållits ska ögonkåpan fästas mot huden med en hudvänlig häfta. Börja med att lägga en 2-3 cm lång bit häfta över näsfliken och över näsan. Fäst sedan tinningpartiets kant mot tinningen med en lika lång bit häfta.

4. Kontrollera nu i spegeln att förbandet ligger rätt. Justera annars med häftbitarna.

5. Oftast räcker det med dessa två bitar häfta för att få ögonkåpan att ligga till riktigt längs hela omkretsen. Kontrollera detta i spegeln. Om kåpan inte ligger till hela vägen runt måste ytterligare häftbitar användas för att få den nödvändiga tätheten

Om förbandet fästs riktigt skall det inom några timmar uppkomma imma på kåpans insida. Om ingen imma uppstått, kontrollera först att förbandet verkligen sluter tätt. Om så inte är fallet, justera då kåpans och häftans läge. Om förbandet sluter tätt och imma ändå inte uppstår bör luftfuktigheten höjas innanför kåpan. Detta görs enklast genom att fukta en bomullstuss i vanligt vatten och rulla den till en kula stor som en ärta. Läg sedan bomullskulan innaför ögonkåpans nedre kant och fäst kåpan på plats igen.

Ögonkåpan ska tagas av för rengöring varje dag. Riv bort all häfta och tvätta kåpan med ljummet vatten och tvål. Skölj noga bort all tvål och torka kåpan noga med en ren handduk. Tvätta också försiktigt av huden runt ögat och torka noga. Om huden är irriterad så är det bäst att byta till en annan typ av häfta: Olika häftor är olika irriterande för olika personer. Det kan behövas en del experimenterande innan man finner den bästa. Apoteken har ett stort sortiment av häftor.

Kontakta läkare eller sjuksköterska om det är svårt att få kåpan att fungera riktigt eller om ögat skulle bli irriterat.

Man kan inte själv avgöra hur långa man ska fortsätta med ögonkåpan: Det är bara läkare och sjuksköterskor som kan avgöra detta. Det är riskabelt att sluta i förtid.

Nya ögonkåpor kan beställas hos Visumetrics. Ange för vilket öga förbandet är avsett (höger eller vänster).